

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 16.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	9,8	7,5	24,7	205,5	20,89
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	25
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10
Итого за прием пищи:	507	14,0	12,4	53,1	547,9	
Обед						
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	1,2	0,2	3,8	21,33	25
Суп из овощей	200	1,4	4,0	8,9	74	20
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	760	30,4	30,2	113,9	805,03	168,89
Всего за день:		44,4	42,5	167,1	1352,93	